



5 - 12 Agosto 2023

TREKKING DOLOMITI DI SESTO E TRE CIME DI LAVAREDO



Trekking di una settimana su sentieri e vie attrezzate delle Dolomiti orientali e del parco naturale delle **Tre Cime di Lavaredo**. L'area delle **Dolomiti di Sesto** è costituita da un insieme di gruppi montuosi situati tra le province di Belluno e Bolzano, delimitati a nord dall'alta Val Pusteria e a sud dalla valle del Piave. All'interno del loro territorio ricadono alcuni dei gruppi montuosi più rappresentativi di tutta la catena dolomitica: le Tre Cime di Lavaredo, i Cadini di Misurina, i gruppi del Popera e dei Scarperi, con la vetta più elevata della zona rappresentata dalla Punta dei Tre Scarperi (m. 3152), oltre ad altre cime di grande rilevanza storica e naturalistica: Monte Paterno, cima Dodici o Croda dei Toni, Croda Rossa di Sesto.

CAI-UGET Commissione Gite

Periodo	Partenza: 5 Agosto , Ritorno 12 Agosto 2023 ; Ritrovo ore 6:15, C.so Francia 192, Torino (Parco Tesoriera), Partenza ore 6:30
Accesso	Da Auronzo di Cadore (BL)
Difficoltà	Il Trekking prevede due diverse opzioni: 1) percorsi su sentieri di tipo escursionistico (max. EE); 2) percorsi su tratti attrezzati (EEA/vie ferrate PD). In generale è richiesto un buon allenamento ed un minimo di esperienza su percorsi di pari difficoltà
Dislivello	Percorsi escursionistici: max 1500m. Percorsi vie attrezzate: max 980m. Quota max: 2900m.
Tempi di percorrenza	Percorsi di maggiore lunghezza: max ore 8:00
Attrezzatura	Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo, bastoncini, scarponi da trekking. set da ferrata, casco, imbraco, lampada frontale, guanti, rinvio corto, 1 moschettone
Organizzatori	Ivano Gauna (AE-EEA) – Gianni Chiamberlando – Valeria Aglirà (ASE-ORTAM) Contatti: commgite@caiuget.it
Partecipanti	Minimo 22, massimo 26
Iscrizioni	A partire da giovedì 9 Marzo 2023 via mail o presso Sede CAI-Uget (ore 21 – 22) fino a esaurimento posti. Non saranno accettate iscrizioni senza acconto; in caso di rinuncia dopo il 1/06/2023 sarà trattenuto l'acconto come penale a copertura delle spese di prenotazione già sostenute. Il Trekking è riservato ai Soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende la polizza infortuni per incidenti nelle attività sociali
Quota di partecipazione	Trek riservato a Soci CAI al costo di € 680 - La quota comprende: viaggio A/R con pullman Gran Turismo, trattamento di ½ pensione nei rifugi per 7 notti (esclusi extra), copertura assicurativa. Richiesto acconto di € 200,00 all'iscrizione e saldo entro il 2 luglio 2023 IBAN: IT 18 V0326801199052858480956 intestato a: CAI-UGET - Comm. Gite presso BANCA SELLA ag. 36 TO (Causale: Trek Dolomiti Sesto 2023 + Nome Cognome)